

Liebe FreundInnen des freien Ausdrucks mittels Ton und Klang

Mehr oder weniger regelmäßige Treffen zum gemeinsamen Obertonsingen haben sich für uns drei (Hildegard, Veronika, Renate) zu einer mittlerweile wertvollen und lebendigen Möglichkeit entwickelt, sowohl unsere inneren Räume, als auch äußere Räume durch Gesang und verwandte Klangelemente (wie z.B. Trommeln,...) zu erkunden, sie spielerisch auszuprobieren, zu experimentieren.

Aus jedem Treffen gehen wir inspiriert und genährt nach Hause.

Unsere Kreationen befassen sich z.B. mit dem freien getönten Ausdruck

- eines Wortes (z.B. „Freude“, „Winter“, „Wärme“ ect.)
- einer Person
- einer Körperstelle, die „etwas braucht“
- bestimmter Qualitäten
- eines Raumes
- oder einfach dessen, was ist

Den Ideen sind hier keine Grenzen gesetzt. Teilweise unter Miteinbeziehung von Trommeln oder Rasseln o.ä.

Nun möchten wir dieses Jahr gerne unsere Idee realisieren und Menschen zusammenbringen (maximal 9), die genauso Lust und Spaß am Experimentieren und am freien Ausdruck haben. Wir möchten gemeinsam ein Wochenende verbringen, um die befreiende Wirkung eines längeren Selbstaudrucks zu erfahren und zu genießen.

Dafür haben wir eine Almhütte gemietet.

Termin: **1. bis 3. Juni 2018**

Hütte: **Almhütte Bergfried** in **Glashütten/ Weststeiermark**. www.urlaub-anbieter.com/cebular-bilder.htm

Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte. Es gibt jedoch in Gehdistanz auch 2 Gasthäuser, so dass wir bei der Verpflegung variieren können.

Die Kosten der Miete für die Hütte werden wir uns aufteilen. Je näher wir an die 9 Personen kommen, desto geringer sind die Kosten natürlich.

Nähere Informationen zur Hütte auf deren Homepage.

Also: wenn du dich von dieser Idee angesprochen fühlst, dann melde dich und meld dich an!

Kontaktpersonen:

Zur Anmeldung: Renate Reinisch, Tel: 0664/ 33 50 159, renate@sayruna.net

Zu Fragen bzgl Essen: Veronika Diemling, Tel: 0699/ 1957 0007, diemling@aon.at

Zu Fragen zur Hütte: Hildegard Ehgartner, Tel: 0650/ 21 70 102, info@hildegard-ehgartner.at

Anmelden bitte bis spätestens Ende März!

Die freien Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Wir würden uns sehr freuen, wenn dich diese Idee auch anspricht und freuen uns schon auf diese erste gemeinsame „Session“ ☺))

Mit lieben Grüßen

Hildegard, Veronika, Renate